

# Jadłospis dekadowy od dnia 09.03.2020 do 20.03.2020

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE
<b>Poniedziałek</b> <b>09.03.2020</b>	Jajecznica ze szczypiorkiem, chleb z masłem, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, Kawa z mlekiem	Banan	Barszcz czerwony z wkł. mięsną jarzynami, ziemniakami, koperkiem, zabieleny śmietaną, chleb	Makaron z serem (wyrób własny) jabłko Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>
<b>Wtorek</b> <b>10.03.2020</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, żurawiną, rodzynekami, morwą białą, sztangiel wieloziarnisty z masłem	Winogrono	Zupa pomidorowa na maśle z jarzynami, ryżem, natka pietruszki, zabieleną śmietaną chleb	Rumsztyk, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, sezam</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, jaja</i>
<b>Środa</b> <b>11.03.2020</b>	Bułka kajzerka z masłem, ser żółty, pomidor koktajlowy, szczypiorek, sałata lodowa Kakao	Jabłko	Zupa grysikowa z wkł. mięsną, jarzynami, natką pietruszki, chleb	Schab pieczony na marchewce, ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
<b>Czwartek</b> <b>12.03.2020</b>	Zupa mleczna z ryżem, chałka z masłem, krem z awokado, banana, kakao i miodu	Patera owocowa banan, gruszka, kiwi	Zupa krem z selera na maśle z jarzynami, ziemniakami, grzankami, natka pietruszki, zabieleną śmietaną	Makaron pene pełne ziarno w sosie szpinakowo-śmietanowym z kurczakiem i warzywami, buraczki, Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>mleko i produkty pochodne, seler zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>
<b>Piątek</b> <b>13.03.2020</b>	Chleb z masłem, paróweczki dla najmłodszych, 95% mięso, ketchup, szczypiorek Kawa z mlekiem	Kisiel truskawkowy (wyrób własny)	Zupa jarzynowa na maśle z jarzynami, zacierką, natka pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Ryba Miruna po grecku z bukiem warzyw, ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler, jaja</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>16.03.2020</b>	Chleb z masłem, filet z indyka rzodkiewka, szczypiorek, sałata lodowa, Kawa z mlekiem	Banan	Żurek z kiełbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem, zabieleny śmietaną, chleb	Kasza jaglana na mleku z mussem wiśniowym i bitą śmietaną Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, seler mleko i produkty pochodne, jaja</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne</i>
<b>Wtorek</b> <b>17.03.2020</b>	Legumina z kaszy mannej na mleku z prażonymi migdałami, sokiem malinowym, rogalik sezamowy z masłem	Marchewka do gryzienia	Zupa pieczarkowa na maśle z jarzynami, gwiazdeczkami natka pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Pizzerinki z warzywami, kurczakiem, ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą i słonecznikiem Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, sezam</i>		<i>mleko i produkty pochodne zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja</i>
<b>Środa</b> <b>18.03.2020</b>	Bułka owsiana z masłem, pasta z pieczonej ryby, papryki z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony szczypiorek, sałata Kawa z mlekiem	Jogurt malinowo - bananowy (wyrób własny)	Zupa brokułowa na maśle z jarzynami, kasza jaglana, natka pietruszki, zabieleną śmietaną, chleb	Kopytka z ziemniakami i serem, surówka z selera, marchewki, jabłka i gruszki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>	<i>mleko i produkty pochodne</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jaja</i>
<b>Czwartek</b> <b>19.3.2020</b>	Pieczyczo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata lodowa Kawa z mlekiem	Gruszka	Zupa ziemniaczana na maśle z jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, chleb	Gulasz wołowy, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i kukurydzą Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne,</i>
<b>Piątek</b> <b>20.03.2020</b>	Bułeczki zapiekane z szynką, serem, kukurydzą, szczypiorkiem, oregano, ketchup, Kakao	Jabłko	Zupa grochowa z wkł. mięsną, jarzynami, ziemniakami, natką pietruszki, chleb	Makaron farfalle z tuńczykiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym, buraczki Kompot wieloowocowy
<i>Zawiera alergeny:</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten,</i>		<i>zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, seler</i>	<i>mleko i produkty pochodne, zboża zawierające gluten, ryba</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.